

Nyhedsbrev nr. 5 – 2023

April 2023

Kære medlemmer i Diabetesforeningens Næstved Lokalforening.

Vores næste foredrag hedder:

Mad og Diabetes - Hvad-er-fup-og-hvad-er-fakta.

Som holdes tirsdag d. 9. maj 2023 klokken 19.00 – 21.15 på

Munkebocenteret, Farimagvej 52, 4700 Næstved



Foredragsholder er Klinisk diætist Susanne Elman Pedersen, der i sit indlæg kommer ind på:

Sund mad når du har diabetes med udgangspunkt i fedt og kulhydrat, mængder og kvalitet. Drikke, sukker og søde sager.

Tips til indkøb og madlavning med mindre madspild.

Andre emner, for eksempel vægttab og kulhydrattælling kan indgå, hvis det har interesse.

Tilmelding er nødvendig og skal ske senest d. **5. maj 2023** til Næstved Lokalforening pr. mail: naestved@diabetes.dk eller SMS på telefon til Kaj **på tlf. +45 2112 9818**

Vi glæder os til at se jer!

Med venlig hilsen
Bestyrelsen
Diabetesforeningens Lokalforening i Næstved